

Recette de la salade de mâche aux poires

Ingrédients pour 4 personnes :

1 barquette de mâche
2 poires
1 citron
Tome de brebis
Quelques noix
Vinaigrette à l'huile de noix, et vinaigre de cidre.
Sel et poivre.

Préparation :

Laver et essorer la mâche
Peler et couper les poires en quartiers, puis en fines lamelles.
Citronner les poires.
Faire des copeaux de tome de brebis, concasser les noix.
Préparer la vinaigrette.
Mettre la mâche dans chaque assiette, assaisonner de vinaigrette.
Déposer les poires en étoile, pointées vers l'extérieur.
Ajouter les noix et les copeaux de fromage.
Servir aussitôt.

Bon appétit !