

## *Smoothie banane avocat*

### **Ingrédients :**

- 2 bananes
- 1 avocat
- 1 litre de lait
- 30gr de sucre

### **Préparation :**

Eplucher et couper en morceaux les fruits, mixer tous les ingrédients ensemble.  
Servir frais.

*Bonne dégustation*