

## Velouté Jack O'Lantern

### Ingrédients :

- 1,5 Kg de courge
- 2 pommes de terre (200g)
- 1 oignon
- 30 cl de lait (soit 1 verre 1/2)
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche, parmesan ou râpé.
- Sel et poivre.

### Préparation :

Eplucher la courge, les pommes de terre et l'oignon.

Couper les en morceaux, les cuire à l'autocuiseur 10mn.

Faire chauffer le lait.

Ajouter les légumes et mixer le tout.

Rajouter un peu de jus de légumes, si ce n'est pas assez liquide, assaisonner avec du sel et du poivre.

Ajouter la crème fraîche, le parmesan ou le râpé.

Si vous avez du pain de la veille, faites-le griller, aillez-le et coupez-le en petits morceaux que vous ajouterez au velouté.

Bon appétit !